

## REGOLAMENTO INTERNO ASD FITNESS MEDICO E ALLENAMENTO FUNZIONALE - FITMAF

(Rev.\_1, 01/01/2023)

### Articolo 1 – Finalità

Il presente Regolamento disciplina, nel rispetto dei principi stabiliti dall'Atto Costitutivo, dallo Statuto sociale e dalle disposizioni degli enti di riferimento per l'esercizio della disciplina (La FIF - Federazione Italiana Fitness - <https://www.fif.it/>), a cui FITMAF è affiliata, oltre che a quelle dell'Ente di promozione sportiva ASI - <https://www.asinazionale.it/>), i rapporti tra l'Associazione Sportiva Dilettantistica e i propri Associati praticanti relativamente alla gestione e all'organizzazione interne e alle attività svolte al di fuori delle sedi istituzionali.

La società è affiliata alla FIF e all'ASI. Ha sede in San Polo 2560 – Venezia, ed è fondata su un rapporto di rispetto ed amicizia che unisce i soci tra di loro a prescindere dalle capacità atletiche del singolo. Essa accetta incondizionatamente norme e direttive del CONI, con particolare riferimento alle norme antidoping, allo Statuto e ai Regolamenti delle Federazioni Sportive a cui partecipa.

Lo scopo della FITMAF, come da statuto, non è l'agonismo ma la promozione della salute attraverso l'esercizio fisico e la disciplina del Fitness (Ginnastica finalizzata alla salute e al Fitness), come previsto dalle linee guida dell'OMS, descritte in particolare nel documento "Global Recommendations On Physical Activity For Health" (cfr. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241599979>).

L'obiettivo della promozione della salute, per poter essere sagomato sulle esigenze di ogni singolo associato, richiede un impegno continuativo nel tempo sotto la supervisione di istruttori specializzati (personale medico coadiuvato da istruttori certificati FIF). La partecipazione saltuaria o sporadica pregiudica seriamente lo spirito della associazione e le possibilità di raggiungimento degli obiettivi di salute personali.

L'iscrizione all'associazione è disciplinata dal presente regolamento che il singolo si impegna a rispettare, con lo scopo di offrire agli Associati la possibilità, tramite alcune semplici norme comportamentali, di organizzare al meglio le attività aumentando il divertimento e l'aggregazione degli iscritti.

### Articolo 2 – Organo direttivo

**Organo Direttivo** costituisce il Consiglio Direttivo. Il Consiglio Direttivo è composto da 3 membri nominati tra i Soci. Il Consiglio Direttivo, composto da Presidente, Vicepresidente e Segretario, è organo disciplinare di unica ed insindacabile istanza.

### Articolo 3 – Iscrizione FITMAF – Tesseramento ASI/FIF

Il Tesseramento all'ASD FITMAF è l'atto per mezzo del quale ciascun Praticante è abilitato a svolgere l'attività sotto la guida degli Istruttori. Il tesseramento ASI/FIF ha validità 365 giorni a partire dal giorno del pagamento. L'importo, da versare in un'unica soluzione, è attualmente di € 35,00. Dà diritto alle quote agevolate per attività organizzate da ASD e da FIF, all'Assicurazione Sportiva prevista da ASI e all'abbonamento on-line alla rivista "Performance".

Ai fini del tesseramento, l'interessato deve sottoscrivere il presente regolamento e consegnare certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica. con scadenza 31 dicembre. Il certificato andrà quindi ripetuto e consegnato ad ogni nuovo inizio di anno solare. Il certificato in corso di validità è essenziale anche per poter usufruire della copertura assicurativa ASI. Se richiesto dal Socio/Atleta, FITMAF indicherà apposite strutture convenzionate ove effettuare i controlli medici finalizzati al rilascio del certificato

L'iscrizione ed il rinnovo del tesseramento alla FITMAF è a discrezione del Consiglio Direttivo e viene formalizzata compilando debitamente il presente Regolamento, con annessa dichiarazione di presa visione ed accettazione e firma in calce.

#### **Articolo 4 – Quota di partecipazione all'attività di Allenamento funzionale**

Ogni Associato iscritto ai Corsi organizzati da FITMAD, è indicato come **Associato Praticante**. La Pratica Attiva comporta il pagamento di una **Quota mensile di partecipazione**, fissata in **35,00 €** (*da versare a mezzo bonifico entro il 5 del mese tutti i mesi di attività in corso*) che servirà a mantenere i costi di gestione relativi alle spese di locazione degli impianti usualmente in Concessione dall'Amministrazione Comunale, acquisto di materiali e attrezzature utili o necessari all'implementazione del livello tecnico dell'allenamento, alla manutenzione dei locali (spese eventuali di pulizia), burocrazia e attrezzature per la sicurezza sanitaria dei praticanti. L'intervento di un Istruttore qualificato per specifici corsi specialistici comporterà una retribuzione da concordare tra i praticanti della classe di esercizio e l'Istruttore.

L'iscrizione ai corsi (trimestrali o in blocchi da 8), comporta da parte degli iscritti l'impegno a partecipare con assiduità agli incontri periodici previsti, per garantire le finalità medico-sportive previste per i singoli e per il gruppo.

La quota trimestrale o mensile si paga ad inizio ciclo. Le quote comprendono: quota mensile di partecipazione FITMAF + quota pagamento istruttore. Le lezioni pomeridiane trimestrali, in casi eccezionali potranno essere recuperate nel corso mattutino. Le lezioni in cicli da 8 potranno essere recuperate in ragione di 2 assenze a partire dall'inizio ciclo. Le ulteriori eventuali assenze rientrano nel ciclo pagato ad inizio corso ed andranno perse.

#### **Articolo 5 - Attività straordinarie ed Eventi**

La ASD predispone periodicamente un calendario di eventi ed attività o iniziative mirate all'esercizio fisico finalizzato alla salute, come Open Day o giornate di allenamento all'esterno garantendo l'assistenza tecnico didattica e medico sanitaria il giorno della manifestazione, dandone comunicazione con tutti i mezzi social a disposizione. In relazione a detti eventi ciascun Associato è tenuto cortesemente a comunicare il suo interesse o l'impossibilità a partecipare a ciascun singolo evento, preferibilmente via telefono o mail, entro e non oltre il termine indicato dalla segreteria per permettere di inoltrare la richiesta d'iscrizione e provvedere agli altri adempimenti tecnici previsti. **La quota di iscrizione all'evento**, valutata e decisa dal Consiglio direttivo, sentita anche la disponibilità e i pareri dei soci è a carico dell'Associato, il quale si impegna a saldarla al momento della richiesta di iscrizione, al più tardi il giorno stesso dell'evento. Il consiglio valuterà di volta in volta la partecipazione gratuita degli Associati praticanti in attività.

In caso di situazioni particolari relative agli Associati Praticanti (esempio: partecipazione ad eventi particolari, ricreativi e non, raccolta fondi a scopo benefico, ecc.) il Consiglio Direttivo valuterà - di volta in volta - se ricorrere alla disponibilità di cassa oppure attivare una raccolta fondi tra i Soci/Atleti stessi.

#### **Articolo 6 – Privacy e Comunicazioni societarie**

All'atto dell'iscrizione vengono raccolti i dati personali previsti per l'iscrizione all'ASI (dati anagrafici, codice fiscale, indirizzi di reperibilità per comunicazioni societarie). Gli associati vengono automaticamente iscritti alla newsletter societaria e inseriti all'interno di una mailing list e di un gruppo whatsapp utilizzato per le comunicazioni societarie. Si invitano i Praticanti a consultare periodicamente i canali sociali istituzionali per poter partecipare in modo informato alle attività societarie.



La ASD si riserva di operare delle riprese foto-video per scopi tecnico didattici sia per raccogliere materiale da utilizzare sul sito web e per attività promozionali sui canali social, invitando **ogni praticante a comunicare in occasione delle riprese, la sua disponibilità (o non disponibilità) alle riprese.**

Tutte le informazioni raccolte verranno utilizzate unicamente da personale preposto ASD, non verranno fornite a società terze, e verranno trattate nel rispetto della vigente normativa in materia di trattamento dei dati personali (GDPR - Regolamento europeo sulla Protezione dei dati personali n. 2016/679)

Di seguito la liberatoria per autorizzare o meno la raccolta e diffusione di materiale foto/video

*Autorizzo la ASD Fitness Medico e Allenamento Funzionale, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, (legge sul diritto d'autore), a pubblicare e/o diffondere in qualsiasi forma le immagini e le riprese in cui compaio sui siti internet, sui profili dei social network, e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizzo la conservazione delle foto e delle riprese stesse negli archivi informatici, e prendo atto che le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere pubblicitario e promozionale. La presente liberatoria/autorizzazione potrà essere revocata in qualsiasi momento con comunicazione scritta all'indirizzo mail istituzionale dell'associazione.*

*Ne vieto altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro.*

*La posa e l'utilizzo delle immagini in questione sono da considerarsi effettuate in forma gratuita.*

**AUTORIZZO**  **NON AUTORIZZO**

## **Articolo 7 - Approvazione e validità del Regolamento**

Il presente Regolamento interno approvato dal Consiglio Direttivo, resta in vigore fino all'emissione di una sua eventuale revisione.

Il /la sottoscritto/a, \_\_\_\_\_

letto e approvato il presente regolamento, chiede di essere associato alla ASD Fitness Medico e Allenamento Funzionale

Firma:

Venezia, lì

Il presidente

Dott. Alfredo Donatini